

Resultats esportius de la Xènia Benach

3a posició: XLVI Campeonato de España Sub20 en Pista Cubierta (2019)

1a posició: Campionat de Catalunya Sub20 tanques Pista Coberta (2019)

3a posició: Campionat absolut Catalunya tanques Pista Coberta (2019)

1a posició: Campionat de Catalunya combinades Sub20 Pista Coberta (2019)

3a posició: Campionat absolut de combinades Pista Coberta (2019)

2a posició: LXIV Campeonato de España Sub20 Aire libre (2018)

Marques:

Tanques:

- 60 m: 8.73 (2019)
- 100 m: 14.21 (2019)

Marca de 25"20 en 200 mll (2019)

Llargada: 5.72 (2018)

Alçada: 1.63 (2019)

Combinades:

- Pentatló: 3.635p (2019)
- Heptatló: 4.963p (2019)